



Arabic  
التدبير  
الجراحي

Surgical Management



The  
Ectopic  
Pregnancy  
Trust



إذا كان لديك أي من هذه الأعراض، فلا يمكن للأطباء التفكير في العلاجات الأقل توغلاً لأن صحتك قد تكون في خطر.

## ماذا ستشمل الجراحة؟

لقد جرت العادة على أن تشمل الجراحة فتح البطن (شق مفتوح) في أسفل البطن، فوق خط البيكينى مباشرة؛ ولا يزال هذا النوع من الجراحة مطلوباً في بعض الأحيان إذا كان هناك نزيف داخلي شديد / تمزق أو الكثير من الأنسجة الندبية وتجرى في حالة الطوارئ.

في معظم الحالات، يكون نوع العملية من خلال تقنية تسمى تنظير البطن (جراحة ثقب المفتاح). ويتضمن ذلك إدخال كاميرا عبر السرة وإدخال الأدوات من خلال شقين صغيرين في أسفل البطن. ويوضع كمية صغيرة من الغاز في تجويف البطن لتضخيمه لتمكين الجراح من رؤية ما بداخل البطن.

سُمِّكنا الطريقتين الجراح من فحص تجويف البطن، ولكن تسمح جراحة ثقب المفتاح (تنظير البطن) بالتعافي سريعاً. وقد تحتاجين لنقل الدم في حالة حدوث نزيف شديد.

## كيف يتم علاج الحمل المنتبذ؟

ثمة دورتان يعمل من خلالها الجراح وستعتمد الدورة المختارة على الضرر الذي لحق بقناة فالوب المصابة وحالة قناة فالوب الأخرى، فإذا كانت قناة فالوب غير متأثرة كما هو متوقع، فإن العملية الأكثر احتمالاً هي إزالة قناة فالوب مع الحمل المنتبذ (استئصال البوق). وإذا لم تكن قناة فالوب الأخرى على النحو المتوقع، فإن العملية الأكثر ترجيحاً هي إزالة الحمل المنتبذ من قناة فالوب عن طريق إجراء قطع صغير، وترك الأنبوب في مكانه

الرعاية الصحية الخاص بك قد أبلغك بتعرضك للحمل المنتبذ.

قد يكون وقتاً صعباً عاطفياً وجسدياً ومن المحتمل أن تراودك بعض الأسئلة حول علاجك وما يحدث لك. ثمة طرق مختلفة لعلاج الحمل المنتبذ، لذا، في هذه المدونة، سنغطي فقط الأسئلة التي تتعلق بالتدبير الجراحي للحمل المنتبذ.

يُمكنك العثور على مزيد من المعلومات والدعم على [www.ectopic.org.uk](http://www.ectopic.org.uk)

## ما هو التدبير الجراحي؟

يُعد التدبير الجراحي أكثر أشكال العلاج ثباتاً وتعني إجراء عملية جراحية لإزالة الحمل المنتبذ أثناء خضوعك للتخدير العام.

إذا كان الهرمون الذي ينتجه الحمل (موجهة الغدد التناسلية المشيمائية بيتا) مرتفعاً أو كان الحمل المنتبذ كبيراً أو لوحظ نزيف داخلي كبير في الفحص، فلا يمكن للأطباء التفكير في العلاجات الأقل توغلاً لأن صحتك قد تكون في خطر مباشر ومن ثمّ تصبح الجراحة الطريق الوحيد المتاح. كما يمكن إجراء الجراحة إذا لم يكن التدبير التوقعي أو التدبير العلاجي فعالاً.

## متى تكون الجراحة الحل

### الأنسب؟

- سيقتراح الأطباء أن الجراحة لإزالة الحمل المنتبذ هي العلاج الأفضل لك إذا:
- الهرمون الذي ينتجه الحمل (موجهة الغدد التناسلية المشيمائية بيتا) مرتفع؛
- أظهر الفحص أن الحمل المنتبذ كبير؛ أو
- لوحظ نزيف داخلي كبير في الفحص.

(بضع البوق).

عند خروجك من المستشفى، سيقدم لك موظفو المستشفى النصائح بشأن الرعاية اللاحقة والتمارين الرياضية والنظام الغذائي. وعادة ما تكون الغرز قابلة للذوبان وينبغي أن تذوب تمامًا بعد أسبوع. وقد تذوب بشكل أبطأ في بعض الأحيان وإذا أثارت إزعاجك، فيمكنك إزالتها بعد أسبوع. كما يحق لك طلب نسخة من ملاحظات العملية الخاصة بك للاحتفاظ بها في سجلاتك الخاصة. وقد يُفيدك الاحتفاظ بها في حالة انتقالك أو الذهاب إلى مستشفى مختلف في أي وقت آخر مستقبلاً حتى تتمكن من مشاركتها مع فريقك الطبي.

## كيف سيبقيني أطبائي تحت المراقبة؟

إذا كنت قد خضعت لعملية بضع البوق (مع ترك قناة فالوب في مكانها) أو عند الشك في إزالة جميع أنسجة الحمل بالكامل، فعادة ما يقوم أطبائك باختبار مستويات هرمون الحمل (موجهة الغدد التناسلية المشيمائية) لضمان انخفاضه. وفي هذه الحالة، قد يلزم فحص مستويات موجهة الغدد التناسلية المشيمائية في الدم مرة أخرى بعد أسبوع، وربما بعد ذلك.

إذا كنت قد خضعت لعملية استئصال البوق (مع إزالة قناة فالوب)، فعادة لا تلزم المتابعة على الرغم من عدم رؤية أنسجة المشيمة في بعض الأحيان عند فحص قناة فالوب تحت المجهر، وفي هذه الحالة ستحتاجين إلى إجراء فحص دم لمستويات هرمون الحمل إذا كان اختبار الحمل الخاص بك لا يزال إيجابياً؛ ويهدف هذا الأمر إلى التأكد من إزالة الحمل المنتبذ تمامًا.

تطلب منك بعض المستشفيات العودة لموعد

لسوء الحظ، ليس من الممكن دائمًا إجراء بضع البوق وثمة مخاوف بشأن قناة فالوب الأخرى. مع بضع البوق، ثمة خطر ضئيل يتمثل في بقاء بعض أنسجة الحمل في قناة فالوب، وستُقدم لك المشورة بإجراء اختبارات دم أسبوعية لمراقبة مستويات هرمون موجهة الغدد التناسلية المشيمائية ريثما تتخفض وإزالة الحمل تمامًا. وفي عدد قليل جدًا من الحالات، قد يكون العلاج بعقار يسمى الميثوتركسيت مطلوبًا أيضًا أو يلزم إجراء عملية أخرى إذا لم تتخفض مستويات هرمون موجهة الغدد التناسلية المشيمائية.

يجب أن يناقش معك فريقك الطبي ما يحدث للحمل الذي جرى إزالته. وعادة ما تُرسل أنسجة الحمل إلى المختبر لإجراء فحوصات تسمى بالتشريح المرضي والتي تتضمن التحقق من نوع نادر من الحمل يسمى الحمل العنقودي. وبمجرد أن يقوم المختبر بهذا الفحص، سيتم التخلص من البقايا بعناية شديدة، وفقًا لرغباتك والخيارات المتاحة في المستشفى الخاص بك.

## كم من الوقت سابقى في المستشفى؟

من المرجح أن تبقى في المستشفى ليوم واحد أو في بعض الأحيان بعد يومين من الجراحة عن طريق تنظير البطن (ثقب المفتاح) أو لمدة يومين إلى ثلاثة أيام بعد شق البطن (قطع أسفل البطن). وإذا كانت فصيلة دمك من نوع Rhesus سالبة، فستتلقين حقنة من مضاد D لمنع إصابة الأطفال في المستقبل بفقر الدم أثناء الحمل.

سبيل المثال، إذا كانت الغرز قابلة للذوبان أو إذا كنت بحاجة إلى العودة لإزالتها ومتى يُمكنك فعل ذلك.

حافظي على نظافة موقع الجرح. ويُمكنك الاستحمام بشكل دوري كما يُمكنك الاستحمام بأمان بعد ٤٨ ساعة من العملية ما لم يتم إخبارك بخلاف ذلك. والأفضل ضمان وجود شخص معك في المنزل عند الاستحمام لأول مرة في حال احتجت إلى مساعدة للخروج مرة أخرى.

تجنبي رفع الأشياء الثقيلة أو القيام بأعمال منزلية قوية لمدة أسبوعين تقريباً، ويجب أن تقومي فقط بتمارين خفيفة مثل المشي، وربما السباحة الخفيفة، بمجرد أن تلتئم مواقع الجرح على الجلد.

كما ينبغي على العاملين في المستشفى نصحك بشأن تمارين قاع الحوض (كيجل)، فقد تساعدك كثيراً على استعادة الوتيرة الطبيعية للبطن والمثانة في الأسابيع القادمة.

من المهم، في الأيام القليلة الأولى، تناول المسكنات الموصوفة لك لأنها ستساعدك على التحكم في الألم والشعور بمزيد من الراحة بعد العملية.

يأخذ معظم الناس إجازة من العمل في البداية ولا يعودون إلى العمل لمدة أسبوعين على الأقل لمنح أجسادهم وعواظهم وقتاً للشفاء بعد جراحة ثقب المفتاح ويزداد هذا الإطار الزمني إلى ستة أسابيع تقريباً لجراحة البطن الكبرى. ويحتوي موقعنا على معلومات حول الحمل المنتبذ ومكان العمل.

في العيادة الخارجية بعد حوالي ستة أسابيع من الجراحة لضمان تعافي بطنك بشكل صحيح وللإجابة على أي أسئلة قد تراودك. وإذا لم يُعرض عليك موعد للمتابعة، فربما يرغب طبيبك/طبيبك العام في رؤيتك بعد حوالي ستة أسابيع، أو قبل العودة إلى العمل، لإجراء فحص ما بعد الجراحة لضمان امتثالك للشفاء.

## كيف سأشعر بعد الجراحة؟

يُعاني معظم الأشخاص من الألم خلال أول أسبوع إلى أسبوعين بعد الجراحة والتي يُمكن علاجها بمسكنات الألم.

ستشعرين بالتعب، خاصة إذا فقدت الكثير من الدم أثناء العملية. وإذا اضطرت إلى إجراء عملية نقل دم، فقد يُوصف لك أقراص الحديد التي ستحول برازك إلى اللون الأسود وقد تصيبك بالإمساك قليلاً (ستجدين صعوبة في التبرز).

وإذا كنت قد خضعت لتنظير البطن، فمن المحتمل أن تشعرني بالانتفاخ في الأسبوع الأول بألم مشابه للريح المحتجزة، بسبب الغاز المستخدم أثناء الجراحة.

## ماذا يُمكنني فعله لمساعدتي

### على التعافي من الجراحة؟

في الأيام الأولى بعد الجراحة، من المهم محاولة الاستمرار في الحركة برفق. وتأكدي من أنك تتجولين بانتظام وزيدي المسافات القصيرة التي تسيرينها بمرور الأيام.

ستخبرك ممرضاتك بأي شيء تحتاجين معرفته حول التعامل مع مواقع الجرح، على

## عواطفك

قد يكون الخضوع لعلاج الحمل المنتبذ تجربة مرهقة ومخيفة. وقد تجددين صعوبة في التصالح عاطفياً مع ما حدث بالإضافة إلى الإجهاد البدني للعلاج. وقد يكون من الصعب معالجته وتجددين صعوبة في إظهار العواطف بشكل صحيح، فغالبًا ما يشعر الناس بمزيج معقد من المشاعر وهذا أمر مفهوم وطبيعي. امنحي نفسك الوقت والمساحة للتعافي جسديًا ونفسيًا وعاطفيًا.

بالنسبة لمعظم السيدات، بعد تعرضهن لحدث صعب، من الطبيعي محاولة فهم ما حدث ولماذا تعرضن للحمل المنتبذ. وقد تكون محاولة فهم سبب تعرضك للحمل المنتبذ أمرًا محبطًا نظرًا لوجود إجابات محدودة أو حتى عدم وجود إجابات على الأسئلة،

حيث يشعر البعض بالذنب، بل ويلومون أنفسهم لأنهم "تسببوا" أو ساهموا في حدوث الحمل المنتبذ. ومن المهم الإقرار بأنه لم يكن بوسعك القيام بشيء لمنع حدوث الحمل المنتبذ وأنه ليس خطأك. ولم يكن لديك أي خيار سوى العلاج من الحمل المنتبذ لأنك قد تخاطرين بحياتك إذا لم تتلقي العلاج.

لا يوجد حتى الآن خطر معروف أو عوامل تسبب الحمل المنتبذ لأكثر من نصف حالات الحمل المنتبذ في المملكة المتحدة.

## عواطف شريكك

قد يتأثر الشريك أيضًا بالحمل المنتبذ. ويُمكنهم محاولة تقديم الدعم لك بعد رؤيتك تمرين بمثل هذه المحنة الجسدية والعاطفية بالإضافة إلى محاولة معالجة ما حدث لأنفسهم في ذات الوقت.

قد يكون شريكك مرتبطًا بالحمل وقد لا يكون كذلك. وربما يحاول التعامل مع استجابته العاطفية لفقدان الحمل ومشاهدة الصدمة الجسدية والعاطفية التي تتعرضين لها.

وبالنسبة للبعض، قد يكون تركيز الشريك عليك بدلًا من الحمل المفقود وقد تكون هذه أحد نقاط الخلاف، ففي بعض الأحيان قد يجد شريكك صعوبة في فهم مشاعرك وقد تعتقدين أن شريكك لا يدعمك بالطريقة التي تريدينها. يُمكن للشركاء محاولة "إصلاح الأمور" أو قد يرغبون في تجنب الحديث عما حدث أو طرح الموضوع المؤلم، وهذا لا يعني عدم اهتمامهم، بل لأنهم يريدون "تحسين الأمور". ويُمكنهم أيضًا الشعور بالإهمال والتجاهل بسبب القدر الكبير من التركيز الذي ينصب عليك. وقد يواجه الشريك أيضًا صعوبات نفسية بعد الحمل المنتبذ مثل إجهاد ما بعد الصدمة.

من المهم التحدث مع شريكك عن مشاعرك ومشاعره حين تشعرين بقدرتك على القيام بذلك. كما أننا هنا لنقدم الدعم للشركاء من خلال محنة الحمل المنتبذ.

كيف يُمكن لجمعية

Ectopic Pregnancy Trust

تقديم الدعم

توفر جمعية

Ectopic Pregnancy Trust

المعلومات والدعم لأولئك اللواتي يعانين من

فقدان الحمل المبكر من خلال الحمل المنتبذ.

# كيف يُمكن لجمعية Ectopic Pregnancy Trust

## تقديم الدعم

توفر جمعية

Ectopic Pregnancy Trust

المعلومات والدعم لأولئك اللواتي يعانين من  
فقدان الحمل المبكر من خلال الحمل المنتبذ.

يحتوي موقعنا الإلكتروني على مزيد من  
المعلومات حول التعافي الجسدي والشفاء  
العاطفي بعد الحمل المنتبذ. ولقد أشرف  
الموقع الإلكتروني على المحتوى طبيًا كما  
يتضمن معلومات عن خدمات الدعم المتنوعة  
التي نقدمها حيث يمكنك مشاركة تجاربك  
وطرح الأسئلة. وإذا كنت تعتقد أنه بإمكاننا  
مساعدتك، فيرجى زيارة موقعنا الإلكتروني  
أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني أو  
الاتصال بنا.

يُرجى زيارة [ectopic.org.uk](http://ectopic.org.uk) لمزيد من  
المعلومات والدعم.

The  
Ectopic  
Pregnancy  
Trust



Publication date: November 2021

Website: [ectopic.org.uk](http://ectopic.org.uk)

Helpline: 020 7733 2653

Email: [ept@ectopic.org.uk](mailto:ept@ectopic.org.uk)



Registered with  
FUNDRAISING  
REGULATOR

Registered charity number: 1071811

For healthcare professionals: To request further leaflets, please contact [leaflets@ectopic.org.uk](mailto:leaflets@ectopic.org.uk)  
or call 020 7096 1838 or text to 07537 416085