

两周内不会重返工作岗位，让他们的身体和情绪在锁孔手术后有时间康复，而对于腹部大手术，这个时间范围会增加到大约六周。我们的网站提供有关宫外孕和工作场所的信息。

你的情绪

接受宫外孕治疗可能是一种压力和可怕的经历。除了治疗带来的身体压力外，您可能还会发现很难在情感上接受所发生的事情。情绪很难处理，也很难正确浮出水面。人们经常会感受到复杂的情绪组合，这是可以理解的，也是正常的。一定要给自己时间和空间在身体、心理和情感上恢复。

对于大多数人来说，在经历了艰难的事件后，试图弄清楚刚刚发生的事情以及他们为什么会发生宫外孕是一种自然的反应。试图了解为什么会发生宫外孕可能会令人沮丧，因为问题的答案通常有限，甚至没有答案。

有些人感到内疚，甚至责怪自己“导致”或促成了宫外孕。重要的是要承认，您无法采取任何措施来阻止宫外孕的发生，而且这不是您的错。您别无选择，只能接受宫外孕治疗，因为如果您

不接受治疗，可能会危及您的生命。

对于超过一半的英国宫外孕，没有已知的风险或因素导致宫外孕。

伴侣的情绪

伴侣也可能受到宫外孕的影响。除了尝试为自己处理发生的事情外，他们还可以在看到你经历如此身体和情感上的磨难后，同时尝试为您提供支持。

您的伴侣可能与怀孕有关，也可能没有。他们可能试图处理自己对失去怀孕的情绪反应，并目睹您的身心创伤。对于某些人来说，伴侣的重点可能是你而不是流产，这可能是一个分歧点。有时您的伴侣可能会发现难以理解您的感受，您可能认为您的伴侣没有以您希望的方式支持您。合作伙伴可以尝试“解决问题”，或者他们可能想避免谈论发生的事情或提出痛苦的话题。这不是因为他们不在乎，而是因为他们想“让事情变得更好”。由于大部分注意力都集中在你身上，他们也会感到被冷落和忽视。宫外孕后，伴侣也可能会遇到心理困难，例如创伤后压力。

重要的是，当你觉得有能力时，你应该和你的伴侣谈谈你的感受和他们的感受。我们也在支持合作伙伴度过宫外孕的折磨。

我们的基金会如何提供支持

我们的基金会通过提供宫外孕信息，支持那些经历早期流产的人。

在 EPT，我们中的许多人都经历过宫外孕的身心创伤，因此我们理解并同情您和您所爱的人现在的感受。您可能会感到孤独、困惑和不知所措。您可能对这次经历以及身体和情感上的未来可能有疑问。我们在这里为您提供支持。

我们的网站提供有关宫外孕后身体恢复和情绪恢复的更多信息。该网站包含医学监督内容，还包括有关我们各种支持服务的信息，您可以在其中分享您的经验并提出问题。如果您认为我们可以帮助您，请访问我们的网站、发送电子邮件或致电。

请访问 ectopic.org.uk 获取更多信息和支持。



Simplified Chinese
手术管理

Surgical Management

The
Ectopic
Pregnancy
Trust



Publication date: November 2021 Website: ectopic.org.uk
Helpline: 020 7733 2653
Email: ept@ectopic.org.uk
Registered charity number: 1071811



For healthcare professionals: To request further leaflets, please contact leaflets@ectopic.org.uk or call 020 7096 1838 or text to 07537 416085



The
Ectopic
Pregnancy
Trust



我们很抱歉您的医疗保健专业人员通知您您有宫外孕。这可能是一个情绪和身体上的困难时期，您可能会对您的治疗和发生在您身上的事情有一些疑问。宫外孕的治疗方法有多种，因此在本手册中，我们将仅讨论与宫外孕手术治疗相关的问题。

您可以在 www.ectopic.org.uk 上找到更多信息和支持。

什么是手术治疗？

手术治疗是最成熟的治疗形式，意味着在全身麻醉下进行手术以去除宫外孕。

如果怀孕产生的激素 (beta hCG) 很高，宫外孕很大，或者在您的扫描中发现显著的内出血，医生不能考虑微创治疗，因为您的健康可能会立即受到威胁，因此手术成为唯一可用的路线。如果期待治疗或药物治疗无效，也可以进行手术。

什么时候手术最合适？

如果出现以下情况，医生会建议手术切除宫外孕是最适合您的治疗方法：

- 怀孕产生的荷尔蒙 (β hCG) 很高；

- 您的扫描显示宫外孕很大或者

- 在您的扫描中发现明显的内出血。

如果您有任何这些症状，医生不会考虑为您提供侵入性治疗，因为您的健康可能处于危险之中。

手术会涉及什么？

一般来讲，手术涉及在比基尼线上方的下腹部进行剖腹手术（开放式切口）。如果有严重的内出血/破裂或大量疤痕组织，并且在紧急情况下进行，这种类型的手术仍然偶尔需要。

在大多数情况下，手术类型是通过一种称为腹腔镜检查（锁孔手术）的技术。这包括通过肚脐（肚脐）插入相机并通过下腹部（腹部）的两个小切口插入仪器。将少量气体放入您的腹腔以使其膨胀，使外科医生能够看到腹部内部。

这两种技术都将使外科医生能够检查腹腔，但锁孔手术意味着更快的恢复。如果大量出血，可能需要输血。

宫外孕如何治疗？

然后外科医生有两种行动方案，

选择的一个将取决于受影响输卵管的损伤和另一个输卵管的情况。如果未受影响的输卵管符合预期，最可能的手术是切除宫外孕的输卵管（输卵管切除术）。如果另一个输卵管不符合预期，那么最可能的手术是通过做一个小切口从输卵管中取出宫外孕，将管留在原位（输卵管切开术）。

然而，不幸的是，当担心另一个输卵管时，并不总是可以进行输卵管切开术。通过输卵管切开术，一些妊娠组织保留在输卵管中的风险很小，我们建议您每周进行血液检查以监测 hCG 水平，因为它们降低并且妊娠完全解决。在极少数情况下，可能还需要使用一种叫做甲氨蝶呤的药物进行治疗，或者如果 hCG 水平没有下降，则需要进一步手术。

您的医疗团队应该讨论被移除的妊娠会发生什么。妊娠组织通常被送到实验室进行称为组织病理学的研究，其中包括检查一种称为葡萄胎妊娠的罕见妊娠类型。实验室完成此操作后，将根据您的意愿和医院提供的选项对遗体进行敏感处理。

我要住院多久？

通过腹腔镜手术（锁孔）或剖腹

手术（切到下腹部）后，您可能需要住院 1 天或偶尔两天。如果您的血型为恒河猴阴性，那么您将被注射抗 D 以防止未来的婴儿在怀孕期间出现贫血。

当您出院时，病房工作人员会为您提供善后护理、运动和饮食方面的建议。缝线通常是可溶解的，一周后应完全溶解。有时它们溶解得更慢，如果它们刺激你，它们可以在一周后去除。您有权索取一份您的操作笔记副本作为您自己的记录。这些也非常有用，以防您将来搬家或去不同的医院，以便您可以与您的医疗团队分享。

我的医生将如何继续跟进治疗？

如果您进行了输卵管切开术（输卵管留在原位），或者如果您怀疑所有的妊娠组织是否已被切除，您的医生通常会测试您的 hCG 水平以确保它们正在下降。在这种情况下，一周后可能需要再次检查您的血液 hCG 水平，甚至可能更长时间。

如果您进行了输卵管切除术（移除输卵管），通常不需要随访，尽管有时在显微镜下检查输卵管时看不到胎盘组织，在这种情况下，如果出现以下情况，您将需

要进行 hCG 水平的血液检测您的妊娠试验仍然是阳性的。这是为了确保宫外孕已完全切除和解决。

一些医院会要求您在手术后约六周返回门诊预约，以确保您的腹部已正常愈合并回答您可能提出的任何问题。如果没有为您提供后续预约，您的医生/全科医生可能希望在大约六周时或在您重返工作岗位之前与您见面，以进行术后检查以确保您恢复良好。

手术后我会有什么感觉？

大多数人在手术后的前 1-2 周会感到疼痛，这可以用止痛药治疗。

您会感到疲倦，特别是如果您在手术过程中失血过多。如果您不得不输血，也可能会为您提供铁片，这会使您的大便（便便）呈黑色，并可能使您有点便秘（难以排便）。

如果您进行了腹腔镜检查，您可能在第一周感到腹胀，疼痛类似于困风。这是由于手术过程中使用的气体造成的。

我能做些什么来帮助我从手术中恢复过来？

在手术后的第一天，尽量保持轻柔的运动是很重要的。确保您定期四处走动，并随着每天的时间增加步行的短距离。

您的护士会告诉您有关管理伤口部位的任何信息，例如，缝线是否可溶解，或者您是否需要返回以将其拆除以及何时拆除。

保持伤口部位清洁。除非另有说明，否则您可以定期淋浴，并且可以在手术后 48 小时安全地洗澡。最好确保在您第一次洗澡时有人陪伴您，以防您再次外出时需要帮助。

大约两周内你不应该做任何重物或剧烈的家务，一旦皮肤上的伤口愈合，你应该只进行轻柔的运动，例如散步，可能还有轻柔的游泳。

医院的工作人员还应该为您提供有关盆底 (Kegel) 运动的建议，因为这些可以极大地帮助您在未来几周内恢复正常的腹部和膀胱张力。

在最初几天，服用为您开的止痛药很重要，因为它们将帮助您控制疼痛并在手术后感觉更舒适。

大多数人最初会请假，并且至少