

如果我怀孕失败，是否意味着我没有发生宫外孕？

在大多数不明部位妊娠失败的情况下，怀孕的真实地点是永远未知的。大多数将是宫内（子宫内）妊娠失败 - 也称为流产。只有进行重复超声检查才能诊断出宫外孕失败，但从医疗保健的角度来看，这通常是不需要的。

你的情绪

接受诊断可能是一个令人担忧的时期。除了反复去医院检查和检查带来的身体压力之外，您可能还会发现很难在情感上接受发生在您身上的事情。

对于大多数人来说，当遇到困难的事件时，试图弄清楚正在发生的事情是一种自然的反应。试图了解各种测试以及为什么还没有明确的答案可能会令人困惑。没有答案以及担心未来可能会发生的事情可能会令人沮丧。

伴侣的情绪

您对不明部位妊娠的担忧也会影响伴侣。除了尝试为自己处理正在发生的事情之外，您还可以在看到您经历如此身体

和情感上的磨难后，同时尝试为您提供支持。

您的伴侣可能与怀孕有关，也可能没有。他们可能正试图处理自己对困惑的情绪反应，并目睹您的担忧。对于一些人来说，伴侣的重点可能是你而不是怀孕，这可能是一个分歧点。有时您的伴侣可能会发现难以理解您的感受，您可能认为您的伴侣没有以您希望的方式支持您。合作伙伴可以尝试“解决问题”，或者他们可能想避免谈论正在发生的事情或提出困难的话题。这不是因为他们不在乎，而是因为他们想“让事情变得更好”。由于大部分注意力都集中在你身上，他们也会感到被冷落和忽视。

重要的是，当你觉得有能力时，你应该和你的伴侣谈谈你的感受和他们的感受。我们也在这里为合作伙伴提供支持，帮助他们摆脱不明部位妊娠的担忧。

宫外孕基金会如何提供支持

宫外孕基金会通过不明部位妊娠和宫外孕为经历早期妊娠并

发症和流产的人提供信息和支持。

在 EPT，我们中的许多人都经历过类似的身体和情感创伤，因此我们理解并同情您和您所爱的人现在的感受。您可能会感到孤独、困惑和不知所措。您可能对这次经历以及身体和情感上的未来可能有疑问。我们在这里为您提供支持。我们的网站提供有关 PUL 和宫外孕的身体和情感方面的更多信息。该网站包含医学监督内容，还包括有关我们各种支持服务的信息，您可以在其中分享您的经验并提出问题。如果您认为我们可以帮助您，请访问我们的网站、发送电子邮件或致电。

请访问 ectopic.org.uk 获取更多信息和支持。



Simplified Chinese
不明部位怀孕

Pregnancy of Unknown Location



很抱歉，您的医疗保健专业人员通知您，您有PUL。

这可能是一个情绪上的困难时期，您可能会对未知地点的怀孕有一些疑问。在本手册中，我们将尝试涵盖一些最常见的问题。

您可以在 www.ectopic.org.uk 上找到更多信息和支持。

什么是不明部位妊娠？

当您接受经阴道超声检查（将探头放置在阴道内）并且无法在扫描中看到怀孕时，您可能被归类为不明部位妊娠。

如果在子宫腔（子宫）的内部或外部无法看到怀孕，或者如果超声检查师不确定，您可能会听到这种情况被归类为不明部位妊娠或 PUL。重要的是要了解 PUL 不是诊断；这是一个标签，直到可以确定地确定怀孕的最终位置。同样重要的是要注意，这种分类并不一定意味着存在宫外孕，因为 PUL 还包括最初太小而无法在超声波上看到的健康妊娠，以及太小而无法可视化的失败妊娠。

如果发生 PUL，将采集血液以测量 hCG（尿妊娠试验中测量

的相同激素）和另一种称为黄体酮的妊娠激素。根据最初的结果，hCG 测试可能会在 48 小时后重复进行，这将有助于医生计划是否需要重复超声扫描以确定怀孕的位置。

这样做的原因是，在确定怀孕的位置或激素水平降至低于怀孕水平之前，存在与宫外孕相关的并发症风险，但尚未确定。对于最初归类为 PUL 的每 100 次妊娠，大约有 12 次随后会出现宫外孕。重要的是，在这 12 个中，有些不需要任何治疗。您的医生将与您讨论可能的治疗方案。

所有 PUL 都将被随访，直到最终的早期妊娠位置被确认为异位或在子宫腔内。有时无法确认位置，这就是激素水平测试可能会持续一段时间的原因。

不明部位妊娠的原因有哪些？

您可能被归类为不明部位妊娠的主要原因有四个：

1. 在扫描上看到您的怀孕可能为时过早
尿妊娠试验现在非常敏感，有些甚至允许怀孕

在错过一个时期之前检测到。但是，不能可靠地怀孕。在错过经期后大约六周之前在扫描中看到，所以它可能太早看到什么。

2. 您可能已经流产了
如果您经历过大量出血，类似于经期或更严重的出血，您可能已经有流产过，子宫里没有怀孕。

3. 您可能宫外孕，这可能在扫描中发现还为时过早
当受精的卵子（卵子）在子宫腔（子宫）外植入（卡住）时，就会发生宫外孕。与子宫内的早孕一样，在扫描中看到宫外孕可能为时过早。

4. 由于肌瘤，您可能有未在扫描中看到的宫外孕和糟糕的意见。

我的医生将如何做出最终诊断？

这将取决于您的早孕科 (EPU)、超声诊所的当地政策或医院。

一般来说，它将涉及血液检查和可能的重复超声检查（扫描）。

医生将使用血液测试来测量一种或两种激素：称为人绒毛膜促性腺激素 (hCG) 的妊娠激素，有时还会测量黄体酮。一些单位会一次性测量这两种激素水平，而另一些单位会间隔 48 小时测量两种水平的 hCG。

无论怀孕在哪里，早期发育的胎盘都会在怀孕期间产生激素 hCG。HCG 可在受孕后约 11 天通过验血首先检测到，在健康怀孕中，HCG 通常会在怀孕的前 8 至 11 周内升高，然后在怀孕的剩余时间内下降或趋于平稳。正是 hCG 导致了妊娠早期的“晨吐”。

黄体酮是由黄体囊肿产生的激素，它在每次排卵后在卵巢上形成。如果没有怀孕，黄体酮只产生两周，之后黄体消失，一个时期开始，一个新的周期开始。在怀孕期间，鼓励这种囊肿保留并在怀孕的前 13 周继续释放黄体酮。

HCG 和孕酮用于指导 PUL 的管理。一些医生在第一次就诊时测量黄体酮，而在第一次就诊时测量 hCG，然后在大多数

情况下 48 小时后测量。低孕酮和 hCG 水平下降可能表明怀孕不再增长，或者怀孕已经/不幸流产了。

高孕酮和正常升高的 hCG 结果与仍然存在的怀孕有关，即使它在扫描中不可见。在这种情况下，怀孕最有可能是子宫的正确位置。然而，偶尔，hCG 水平上升不理想，这可能表明宫外孕的发展。照顾您的医生将解释这些结果，以便安全地计划您的后续护理步骤。

HCG 还用于帮助确定治疗宫外孕的最佳方法。这些结果将由您的医生连同您的症状和超声波扫描结果一起评估。根据结果，您将被告知适当的管理。

- 您的激素水平可能会随着正常生长的怀孕而增加，这在扫描中还为时过早。如果发生这种情况，一旦您的激素水平超过 1000iu/l 或 1500iu/l，就应该重复扫描。怀孕可能位于子宫内部或外部，这就是为什么当激素水平处于适当水平时进行后续扫描很重要。

- 您的激素水平可能降低了一半，这表明怀孕失败并且可能

流产。
- 您的激素水平可能会缓慢下降、保持不变或增加，这可能表明宫外孕。

如果怀疑您有正常生长的妊娠或宫外孕，通常会要求您返回医院进行重复超声扫描以尝试定位妊娠。超声波扫描的时间取决于血液中的 hCG 水平，如血液检查结果所示。

如果不幸的是，您的 hCG 水平正在下降，而不是重复超声波扫描，您可能被要求参加进一步的血液检查或重复尿妊娠试验以检查妊娠激素水平是否已降至非妊娠水平。

非常重要，如果您出现疼痛、腹部（胃）胀气、头晕、大便疼痛或肩尖疼痛，您必须尽快前往医院/事故和急诊室。您应该去看专科医生（妇科医生）。

我发生宫外孕的几率有多大？

幸运的是，大多数最初被归类为不明部位妊娠的人并没有发生宫外孕。大约 10% 的人随后会被诊断出宫外孕。