

我可以做些什么来帮助治疗工作？

您应该停止服用任何维生素、矿物质或其他药物，除非治疗您的医生告诉您继续服用，因为有些药物会干扰甲氨蝶呤的作用。尤其重要的是，在您的医生确定药物有效并且 hCG 激素水平恢复到非怀孕之前，您不要服用任何叶酸补充剂并避免食用富含叶酸的食物。

在 hCG 水平持续下降之前，您不应做任何繁重的举重或家务劳动，并且只应进行轻柔的运动，例如步行，直到 hCG 处于非怀孕水平。

在您的 hCG 降至非怀孕水平之前，您应该避免性交。

大多数人最初会请假，并且在治疗开始生效后至少两周内不会返回工作岗位。我们的网站提供有关宫外孕和工作场所的信息。

在 第一周，重要的是要避免使用布洛芬等属于 NSAID 组的止痛药。优选的止痛药是扑热息痛。

在 hCG 降至非怀孕水平之前，您应该避免饮酒，并且在此之后的几周内不要饮酒。

我必须为未来采取哪些预防措施？

如果您注射了 1 次或 2 次甲氨蝶呤，您必须等到 hCG 水平降至 5mIU/mL 以下（您的医生会在通过血液检查时

告知您），然后在 12 周之前服用叶酸补充剂 你试着怀孕。

这是因为甲氨蝶呤可能会降低您体内的叶酸水平，而叶酸是确保婴儿健康发育所需的。例如，它可能导致婴儿有神经管缺陷，如唇裂、腭裂或脊柱裂。该药物代谢迅速，但会影响细胞的质量，包括卵子的质量，以及给药后长达 3 或 4 个月的血液质量。该药物还会影响您肝脏的工作方式，因此您需要让您的身体有时间在考虑新怀孕之前恢复正常。

你的情绪

对于大多数人来说，在经历了艰难的事件后，试图弄清楚刚刚发生的事情以及他们为什么会发生宫外孕是一种自然的反应。试图了解为什么会发生宫外孕可能会令人沮丧，因为问题的答案通常有限，甚至没有答案。

有些人感到内疚，甚至责怪自己“导致”或促成了宫外孕。重要的是要承认您无法阻止宫外孕的发生，而且这不是您的错。您别无选择，只能接受宫外孕治疗，因为如果您不接受治疗，可能会危及您的生命。

对于超过一半的英国宫外孕，没有已知的风险或因素导致宫外孕。

伴侣的情绪

伴侣也可能受到宫外孕的影响。除了尝试为自己处理发生的事情外，您还可以在看到您经历如此身体和情感上的磨难后，同时尝试为您提供支持。

您的伴侣可能与怀孕有关，也可能没有。他们可能正试图处理自己对失去怀孕的情绪反应，并目睹您的身心创伤。对于某些人来说，伴侣的重点可能是你而不是流产，这可能是一个分歧点。有时您的伴侣可能会发现难以理解您的感受，您可能认为您的伴侣没有以您希望的方式支持您。合作伙伴可以尝试“解决问题”，或者他们可能想避免谈论发生的事情或提出痛苦的话题。这不是因为他们不在乎，而是因为他们想“让事情变得更好”。由于大部分注意力都集中在你身上，他们也会感到被冷落和忽视。宫外孕后，伴侣也可能会遇到心理困难，例如创伤后压力。重要的是，当你觉得有能力时，你可以和你的伴侣谈谈你的感受和他们的感受。我们也在支持合作伙伴度过宫外孕的折磨。

宫外孕基金会如何提供支持

宫外孕基金会为通过宫外孕经历早期流产的人提供信息和支持。

在 EPT，我们中的许多人都经历过宫外孕的身心创伤，因此我们理解并同情您和您所爱的人现在的感

受。您可能会感到孤独、困惑和不知所措。您可能对这次经历以及身体和情感上的未来可能有疑问。我们在这里为您提供支持。

我们的网站提供有关宫外孕后身体恢复和情绪恢复的更多信息。该网站包含医学监督内容，还包括有关我们各种支持服务的信息，您可以在其中分享您的经验并提出问题。如果您认为我们可以帮助您，请访问我们的网站、发送电子邮件或致电。

请访问 ectopic.org.uk 获取更多信息和支持。



Simplified Chinese
医疗管理

Medical Management

The
Ectopic
Pregnancy
Trust



Publication date: November 2021



Registered with
FUNDRAISING
REGULATOR

Website: ectopic.org.uk
Helpline: 020 7733 2653
Email: ept@ectopic.org.uk

Registered charity number: 1071811

For healthcare professionals: To request further leaflets, please contact leaflets@ectopic.org.uk or call 020 7096 1838 or text to 07537 416085



The
Ectopic
Pregnancy
Trust



我们很抱歉您的医疗保健专业人员通知您有宫外孕。这可能是一个情绪和身体上的困难时期，您可能对您的治疗和发生在您身上的事情有一些疑问。宫外孕的治疗方法有多种，因此在本手册中，我们将仅涵盖与宫外孕医疗管理相关的问题。

您可以在 www.ectopic.org.uk 上找到更多信息和支持。

什么是甲氨蝶呤的医疗管理？

术语“医疗管理”在与宫外孕相关时使用，是指使用一种称为甲氨蝶呤的药物。叶酸是帮助怀孕期间细胞快速分裂所需的必需维生素，而甲氨蝶呤是一种强效药物，可暂时干扰体内叶酸的加工。该药物可阻止妊娠进一步发展，并逐渐被身体重新吸收，从而使输卵管完好无损。

甲氨蝶呤在妊娠早期最有效，通常是在妊娠激素“β hCG”水平低于 5000 mIU/mL 时。怀孕期间破裂的风险更高，水平高于此水平。然而，在间质性宫外孕中，尝试用体内 hCG 水平较高的药物治疗宫外孕并不少见。对于宫外孕，它并不是真正的怀孕阶段（如妊娠周数），而是异位的大小（根据增长速度在最初几周内可能会有所不同），这一点很重要。

什么是甲氨蝶呤？

甲氨蝶呤是一种强效药物，通过暂时干扰您的身体处理称为叶酸的维生素的方式起作用。需要叶酸来帮助快速分裂细胞——例如妊娠细胞。该药物会阻止妊娠的进一步发展，并且妊娠会逐渐被身体重新吸收，从而使输卵管完好无损。

什么时候用甲氨蝶呤治疗最合适？

这种治疗方法比其他人更适合某些人，并且在以下情况下更可能成功：

你身体健康

你的输卵管没有破裂

您的 hCG 水平足够低（您的医院可能会有一个水平，高于此水平将不会使用此方法）

没有明显的腹部出血

因为它不需要手术，所以在以下情况下，这种方法比手术具有特别的优势：

您有其他可能会增加全身麻醉风险的医疗问题

如果您的腹部或骨盆有粘连（由于先前的手术或感染）

宫外孕位于子宫颈或输卵管进入子宫时

如果您患有以下任何一种情况，则不适合用甲氨蝶呤治疗宫外孕：

- 持续感染
- 严重贫血或其他血细胞缺乏
- 肾脏问题

- 肝脏问题
- 活动性感染
- HIV 爱滋病
- 消化性溃疡或溃疡性结肠炎

为什么我的医生要这样对待我而不给我做手术？

这种治疗方法是为了避免手术而开发的，如果甲氨蝶呤比手术有特殊优势，医生更喜欢使用它。例如，如果：

- 您的宫外孕难以通过手术治疗并且出血风险增加；
- 您的腹部或骨盆有粘连（由于先前的手术或感染）；或者
- 您有其他可能会增加全身麻醉风险的医疗问题。

您可以选择治疗方法，因此医疗专业人员将始终乐于与您讨论所有治疗方案。如果您觉得医疗管理在情感上不适合您，您应该与您的医生讨论并能够选择手术管理。

就随后的成功怀孕而言，甲氨蝶呤至少与手术一样好。这可能是因为医学治疗是非侵入性的，而手术可能会在输卵管周围留下一些疤痕。

如何给予治疗？

治疗是通过注射的方式进行的，通常是单次注射到您的臀部肌肉中，但是，如果需要通过任何其他途径进行治疗，我们将与您讨论。剂量是根据

您的身高和体重计算的。在注射之前，会进行血液检查以检查肝肾功能并确保您没有贫血。

治疗期间会发生什么？

这种方法是避免手术而开发的。然而，它确实需要仔细监测和跟进。这意味着您必须定期去医院进行血液检查以监测您的 hCG 水平，直到检测结果呈阴性。这可能需要数周时间，这将由您的医生解释。您的医院会安排您检查激素水平。您的医生通常会在给药当天、注射后第 4 天和第 7 天再次检测您的 hCG 水平。

由于甲氨蝶呤的作用不是瞬间的，所以 hCG 水平通常在第四天的血液检查中升高，所以注射后细胞会继续分裂两三天，有些细胞开始消失时释放更多的 hCG。您的医生希望您的 hCG 值在第 4 天和第 7 天之间下降至少 15%。如果没有下降 15%，此时医生将考虑第二剂甲氨蝶呤或手术。

注射后几天，通常会开始流血，这种流血可持续几天到 6 周不等。

每 3-7 天，将继续监测 beta hCG 水平以确保它们适当下降。大多数只需要注射一次，但在多达四分之一的情况下，如果血清 hCG 水平没有下降，则可能需要进一步注射。

有什么副作用？

甲氨蝶呤最常见的副作用是：

- 痉挛性腹痛是最常见的副作用，通

常发生在治疗的前 2 至 3 天。由于腹痛也是宫外孕破裂的征兆，请向您的健康专家报告任何腹痛；

- 疲劳——许多人感到非常疲倦，并对他们在治疗过程中遇到的极度疲惫感到震惊；
- 阴道流血或斑点；
- 恶心、呕吐和消化不良；
- 头晕或眩晕——同样，因为这也是宫外孕破裂的迹象，请向您的健康专家报告；
- 注射后麻木或疼痛的底部。

甲氨蝶呤治疗宫外孕的其他罕见副作用包括：

- 皮肤对阳光的敏感性
- 覆盖眼睛的膜发炎
- 嘴巴和喉咙痛
- 暂时性脱发
- 严重的低血细胞计数（骨髓抑制）
- 肺部炎症（肺炎）

医疗管理有多成功？

成功率确实因使用甲氨蝶呤的情况而异，研究报告的成功率为 65-95%。当人们接受较低的 β hCG 水平治疗时，成功率往往会更高。您的医生应该能够告诉他们医院使用甲氨蝶呤的成功率。

我如何知道是否有问题并且我需要不同的治疗？

您的医生将能够判断您的宫外孕是否没有解决，因为这将显示在您的常规

hCG 血液检查结果中。如果是这种情况，他们可能会建议您再服用一剂甲氨蝶呤或建议您进行手术。

宫外孕恶化的症状包括疼痛程度增加；阴道出血；呼吸急促；肩尖感觉微弱和/或疼痛等。如果您出现任何这些症状，则需要重新评估。如果您觉得有任何变化，您的医院会给您一个电话号码，以便您联系以获取健康建议，或者您会被告知向事故和急诊 (A&E) 部门报告。如果您没有被告知该做什么并且需要与某人交谈，请拨打 111 联系正在为您治疗的医院部门或 NHS 111 服务。

这样管理有什么风险？

与药物治疗相关的风险是药物可能不起作用，因为宫外孕的细胞可能会继续分裂，这可能导致仍然需要手术。医生可以判断孕期产生 hCG 激素的特化细胞是否仍在分裂，因为 hCG 水平会继续上升而不是下降。这将通过血液检查进行监测。

由于甲氨蝶呤的作用不是瞬间的，所以 hCG 水平通常在第四天的血液检查中升高，所以注射后细胞会继续分裂两三天，有些细胞开始消失时释放更多的 hCG。您的医生希望您的 hCG 值在第 4 天和第 7 天之间下降至少 15%。如果没有下降 15%，此时医生将考虑第二剂甲氨蝶呤或手术。

对上一节中提到的宫外孕恶化的迹象保持警惕也很重要。